|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Принято  На Педагогическом совете  МБДОУ д/с №73  Протокол 1 от 31.08.2023 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ д/с№73    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Забурненко  Приказ № 69 от 31.08.2023 г.  « 31» 08 2023 г. |

Режим дня

в старшей разновозрастной группе «Теремок»

|  |  |
| --- | --- |
| Виды деятельности | Время |
| Утренний прием, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность. | 6.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 – 8.50 |
| Игры. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к НОД. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 (вт., ср., чт., пт.)  9.00 – 10.35 (пн.) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения,  индивидуальная работа по развитию движений). | 10.45 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.15 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.50 |
| НОД. Чтение худ. литературы., игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность детей. | 15. 50 –16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.30 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 – 18.30 |